



四、相關案例探討

不滿前妻再婚，男子竟教小孩「媽媽很髒，別理她」

（三立新聞網社會中心 / 綜合報導。2016/2/6）

破碎的婚姻中孩子總是最無辜的一方，桃園一名簡姓男子與妻子離婚後，兩人子女由雙方共同監護，不過簡男因不滿前妻與他人再婚，不僅拒絕讓她探視，甚至還向自己的孩子說「媽媽很髒，不要理她」，法院認定簡男行為違反「善意父母」原則，將監護權歸給前妻。

據《蘋果日報》報導，簡男在2年多前與妻子離婚後，兩個小孩跟著父親生活，母親則有探視權。簡男對前妻離婚後與他人再婚感到相當不滿，不只不讓前妻探視子女，還向孩子灌輸母親負面的形象，該名母親憤而向法院聲請單獨監護，法官認定簡男違背「善意父母」原則，裁定監護權歸給母親，但簡男仍保有探視權。

<https://www.setn.com/News.aspx?NewsID=122079>

在上述案例中，簡男因不滿前妻與他人再婚，拒絕讓她探視小孩，還向孩子說「媽媽很髒，不要理她」。你認為簡男的心態或認知為何？對於孩子可能會有何影響？你是否認同法官把監護權改歸母親的裁判？如何促成父親、母親、孩子三方，日後發展更正向的親子關係？



五、教學活動：議題與討論

- 本單元所介紹的法定離婚原因，雖然是婚後所發生，但你認為是否可能在婚前的交往階段，便預先觀察到對方有此等跡象？
- 透過《家事專業調解制度》一片介紹的理想離婚、友善父母，你認為若交往對象已不適合，該如何表達？如何平和分手？
- 你認為在交往或擇偶時，對方最重要的條件為何？本單元將我國民法的法定離婚原因歸納、分類，這些類別中你最不能忍受的是哪幾類？反觀自己，是否也隱藏著對方可能踩到的地雷？除了這些「法律認證的地雷」外，哪些是你認為該設下停損點的重大事由？（例如有大學生說「口臭」絕對不能接受……）
- 你是否願意分享親友間因為婚姻失和而曾有的爭執？他／她們是合作的父母嗎？你是否聽聞或經歷過父母對子女的離間行為？可能的影響為何？



六、相關資源

6 大婚姻秘訣分享：婚姻故事－每個想談感情的人都要看

2019.12.12

【YouTube 短片】14:17

<https://youtu.be/lKKnz1T2ApE>



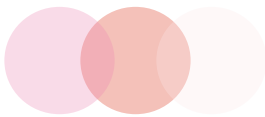
《婚姻故事》這部電影將婚姻關係中的衝突與和解深刻描述，相當感人。YouTuber 水尤水某也透過這部電影分享了他／她們「婚姻中的六大挑戰」：「最愛，也是最恨」、「最懂，也是最不懂」、「只有感受沒有對錯」、「最炙熱的冷戰」、「是隊友也是獨立的個體」與「清官難斷家務事」。面對這些挑戰，他／她們認為最重要的就是溝通，若少了溝通，伴侶也就只是兩個陌生人。

單元六

情感關係「賴」不掉 社群網站、通訊軟體與情感交往

撰稿者

蕭靖融



單元內容

- 一、引言
- 二、主題短片介紹
- 三、觀念澄清
 - (一) 社群網站滲透了我們的生活
 - (二) 當我們「賴」在一起
- 四、相關案例探討
- 五、教學活動
- 六、相關資源





一、引言

人與人之間的溝通與互動模式，自網際網路問世之後便產生很大的變化，傳統紙本書信的情感交流方式已不復存在。進入資訊發達與網路流通迅速的時代，從桌上型電腦的使用，到筆記型電腦、平板電腦，進而到智慧型手機的出現，越來越輕巧的硬體設備與裝置，使人際網路的互動更加便利，而各種社群網站與通訊軟體也應運而生。現代情感關係的開展、維持與結束的模式已離不開這些人際網路交流媒介，本單元教學目標主要探討現代大學生的情感交往如何受到社群網站與通訊軟體的影響。





二、主題短片介紹

對於今日的「滑世代」大學生來說，很難想像沒有網路的生活，而智慧型手機的普及，更助長了社群網站與通訊軟體的使用頻率，以 FB 與 LINE 為例，截至 2019 年 FB 全球用戶已達 22 億人口，臺灣用戶則達 1900 萬；而 LINE 的臺灣用戶則突破 2100 萬。這些網路通訊科技的發達，改變了人際互動的方式。它成為交友、維繫感情、尋找約會對象的主要媒介。當談情說愛不再需要面對面進行，而是透過大量的網路互動（如貼圖、個人影片、貼文、留言、傳訊息等），作為理解彼此生活的主要資訊來源時，那麼當情人之間產生「數位落差」或是「資訊不對等」的情況，該如何面對與處理因為社群網站或通訊軟體所產生的情感關係危機呢？

在進行社群網站、通訊軟體與情感交往的討論之前，可應用以下網路小短片引起學生對於網路通訊媒介的討論興趣。短片用詼諧的方式描述現代人對於網路的依賴已經影響情感交往的真實性，片中女主角的男友沒有使用任何社群網站，因而讓女主角開始懷疑起自己交往的對象，短片呈現出許多現代人的荒謬焦慮——不去相信眼前的人，而是相信網路所建構的世界。從短片可讓學生延伸思考傳統與現代人際交往模式的差異，以及社群網站、通訊軟體與情感交往的相關議題。

嚇死人！！2017 年了怎麼會有人沒用社群網站？！

2018.02.02【YouTube 短片】02:28

影片以誇張的劇情呈現男女交往後，女方才發現男方竟然沒有使用任何社群網站，與朋友焦慮地尋找男方在網路世界是否有留下任何足跡。當中的對話凸顯現代人對網路的依賴程度，可能到了匪夷所思的地步。

<https://youtu.be/V4-QLv00-v8>





三、觀念澄清

人們認識新朋友與維繫情感交往的方式從「寫信」、「打電話」到「上網」，而交友的名稱也從「筆友」到「網友」，這當中的變化主要在於人際互動媒介的轉移。由於網路科技的發達，現在對於滑世代的大學生來說，「即時性」與「便利性」是建立人際關係先決條件。大學生活多采多姿，學生間認識彼此的方式，除了實體社團與課程的互動外，事實上更多的情感交流已深深依賴社群網站與通訊軟體所創造出來的多元性空間。例如：社群網站可以貼文更新個人的動態、傳送公開或私人的訊息、追蹤他人的最新公告；而通訊軟體則可以一對一或是一對多的進行公開或私下的交流。這些新型的科技介面之使用，顛覆以往人與人之間情感交往的模式，也可能讓人際互動既迅速又疏離、既親密又陌生。社群網站與通訊軟體的推陳出新，讓人際互動與交友既方便且迅速，但在這看似便利的情感聯繫方式背後，也產生許多不同於以往的戀愛問題。以下討論社群網站與通訊軟體對情感交往的影響。

(一) 社群網站滲透了我們的生活

目前全球流行的五大社群媒體有 LinkedIn、Twitter、FB、IG 及 Snapchat。以臺灣來說，最多人使用的是 FB，但已有不少大學生轉向使用 IG。這些社群媒體在大學生情感交往過程中扮演相當重要的角色，因為人際互動的主要媒介已從實體接觸轉向虛擬空間的介面操作與瀏覽，所以我們認識一個人很可能是透過他 / 她在社群網站所「秀」出來的照片、文章、影片來理解對方的過去與現在。

建立關係的初期，人們熱衷於「追蹤」自己感興趣的人所發佈的動態消息，或是藉由瀏覽對方的歷史紀錄，得知她 / 他對於生活的看法、工作狀態、意識形態、政治立場，甚至性傾向等身分。當情人開始確認彼此的關係，而進一步交往後，對於社群網站的使用或操作方式的不同，便可能成為關係緊張的導火線。例如是否要在 FB 公開情感狀態，雙方意見相左，一方認為既然交往了，便應該更改情感狀態，公開讓所有人知道關係的存在；但另一方認為這是個人隱私不需要昭告天下，戀人間的猜忌、懷疑很可能因為一個小小的 FB 設定而產生

紛爭。另外，有些社群網站的隱私權設定能過濾或排除排除特定人選瀏覽文章的權限，當情人之間想保有隱私時，將其排除在外，卻被其他共同朋友發現，轉而告知當事人，這又會成為情人間爭吵的事件。

情感關係需要維繫與經營，更重要的是實際的接觸與相處，當人們過度依賴虛擬空間營造的華麗影像，寄情於「炫耀」自己的生活所獲得的「點讚」數，而忽略言語的溝通與心靈的交流，那麼情感關係的距離看似很近，實際上心靈的距離可能很遙遠。水能載舟亦能覆舟，社群網站提供所有人交友與接觸潛在伴侶的機會，我們能認識更多的朋友，然而進一步建立關係成為情人之後，需要討論彼此對於社群網站使用上的看法，才不會讓原本用來維繫關係的網路科技成為疏離關係的元兇。

（二）當我們「賴」在一起

除了前項所提到的社群媒體，通訊軟體也是目前廣泛被使用在人際互動的網路科技產物。由於網路通訊免費的機制，讓它幾乎已經取代了電話通訊的功能，現在的戀人已經不煲電話粥，而是使用各種免費的通訊軟體來溝通聯繫，LINE 是臺灣目前最多人使用的通訊軟體，而它所帶來的好處除了免費通話之外，還有傳遞訊息或是貼圖的功能。這些功能在情感建立初期可以避免雙方通話所產生的尷尬，但也因為顯示「已讀」的機制，讓使用者產生困擾。根據《自由時報》的街頭調查，大學生對於喜歡的另一半「已讀不回」、「不讀不回」都會感到困擾，常常因為訊息的中斷而感到焦慮、生氣或是傷心。

由於網路的便利，讓人際互動更加頻繁與迅速，導致人們失去等待的耐心，有時候對話需要沉澱或留白，甚至有點距離才能產生美感，通訊軟體已經剝奪人們想延遲對話的權利，它的「已讀」機制迫使任何人必須對話題的開始或結束負責，尤其是對於情感關係中的「被追求者」無形中產生回應訊息的壓力。有鑒於此，軟體開發商乾脆讓使用者可以選擇是否呈現已讀狀態，但這又產生另一項「不讀不回」的問題。「賴」不掉的對話與訊息也許提醒了現今的使用者，情感關係的建立需要更多元的交流與對話，並且需要沉澱的時間與空間，而非緊迫盯人的聊天就能成功締結或穩定關係。



四、相關案例探討

(一) 伴侶不使用社群媒體怎麼辦？

以下案例來自於 Dcard，是大學生普遍使用的交流平台，該篇文章引起了廣大的迴響與討論，網友自身的實例說明了人際交往對於社群媒體的依賴程度。當這時代還是「有人」不使用社群網站進行交流，伴侶之間情感關係的維持會產生什麼樣子的問題？又或是其實省卻了不必要的麻煩？運用此則實例可引導學生思考社群網站對於建立或維繫情感關係，在實際交往層面有哪些好的或壞的影響。

文章網址：<https://www.dcard.tw/f/girl/p/224329994>

#小更新#沒有FB、Dcard、Instagram 的男友

女孩 · 2016年7月9日 00:18

這年頭臉書不常用的人很多
但沒有臉書的人，特別少

從我4.5年前知道我男友這個人以後
他就沒有facebook
一開始覺得很好奇，明明同學校卻也搜尋不到
還想說是不是沒用本名
之後同班以後，才知道根本沒有

原因
之後在一起以後，我問了
他說很麻煩阿，感覺也不是太必須的
當他身邊每個人都在用，用臉書看漂亮女孩
或是用臉書看好笑訊息、影片
也不會激起他的興趣，去辦
我也是滿佩服的

而我是一個愛po文愛分享愛亂標記朋友在文章的人
以前剛在一起，po個出遊文
他朋友都還特別密他虧他之類的
他才來問我發了什麼
但也不會想辦帳號看啦
只會叫我截圖哈哈哈
雖然他有時候也會看我的臉書和lg
但也都是在我身邊看，不會感覺偷偷摸摸的
最近開始補習，好像要加入一個臉書社團
男友還叫我幫他加入😁

感覺，沒有社群軟體的男友
比較不會看到別人回覆或是他回覆別人
之類的那種
不會因為這種事情生氣吃醋
也滿好的

透過這個例子可以探討社群媒體的使用對情感關係經營發展的影響，不論是使用或是不使用社群媒體都存在著各種利弊得失，情感的維繫需要不斷的溝通與協商，建立彼此都認可的交流模式，才有可能雙贏。

(二) 私密影像被散播至通訊軟體或社群媒體怎麼辦？

本案例以紀錄片《你在看我嗎？》的前導預告片來引導學生討論「復仇式色情」的議題，通訊軟體帶來便利，讓伴侶之間的溝通無障礙，彼此間照片、影像甚至視訊的傳播都很迅速。當雙方關係良好時，這些私密照可能尚無流傳出去的疑慮；但當雙方關係破裂後，往日的情誼不再，有些人便會刻意散播這些影像作為一種「復仇式色情」。復仇式色情是親密關係中的暴力，它泛指「沒有得到當事人同意，故意散佈其性私密影像而使他人得以觀覽」的行為，通常發生在分手情侶的報復舉動。根據 2017 年婦女救援基金會的統計顯示，每 10 個

人當中，就有一個人的性私密影像外流；從年齡、性別交叉分析，又以 18 至 22 歲的女生比例最高，也就是說女大學生是最容易成為受害者的族群。面對此種親密關係中的威脅，不論男女都應該進一步思考如何保護自己身處數位時代的隱私權。

你在看我嗎？ Revenge Porn —預告片

2017.04.26【YouTube 短片】02:51



<https://youtu.be/fh4yxW8JR9U>



五、教學活動

目前人際網絡的建立已經離不開社群網站與通訊軟體聯手編織而成的虛擬世界，某些傳統人際互動模式逐漸消失。這是網路科技發達的成果，面對這些「成果」大部分的人適應良好，有些人則擔心太過依賴網路互動的結果是失去了面對面的交流能力。

本單元的教學活動，可先邀請學生記錄使用社群網站與通訊媒體的情況，並請學生思考自己是否太依賴。接著，進行分組討論：

1. 一天花了多少時間在虛擬空間與人互動？
2. 現代大學生能接受多久不使用這些互動媒介？
3. 如果不用社群媒體與通訊軟體，會用什麼方式進行人際互動？

亦可進一步邀請學生進行實際體驗，記錄自己一天不用 FB、IG 或是 LINE 的情況後，與同學分享。